

Itt és Most Impró Akadémia Tájékoztató



Az Akadémia kétéves alapképzése 6 kurzusból áll. A kurzusok 8, egyenként 3 órás képzési alkalmat foglalnak magukba. A 8 alkalomból 7 új ismeret elsajátítása, illetve meglévő ismeret mélyítése, a második kurzustól kezdve az utolsó alkalommal lehetőség van zárt vagy nyilvános színpadi játékra (előadás).

Mi történik, ha nem tudsz ilyen hosszú időre elköteleződni?

- Képzésünk moduláris, a modulok egymásra épülnek.
- Ha például elkezdted nálunk az Alapozó évet, de két kurzus után valamilyen oknál fogva kénytelen vagy félbehagyni, nem szükséges előlről kezdened, hanem – ha indul keresztfél éves képzésünk, keresztfél évben, vagy – egy évvel később vissza tudsz csatlakozni a 3. kurzusba.

Milyen lehetőségeid vannak még az nálunk az imprózásra?

- Egyszerre akár több kurzusra is befizethetsz, ha szeretnél heti több alkalommal improzni.
- Alacsonyabb képzési szinten lévő csoporthoz minden egyes kurzusindulási alkalommal csatlakozhatsz.
- Tagjává válhatsz az Itt és Most Műhely Facebook csoportnak, ahol kapcsolatba léphetsz a többi műhelyesünkkel, információt kapsz tréningekről, előadásokról, táborokról, közösségi programokról.

Azzal, hogy az Itt és Most Impró Akadémia kurzusára befizetsz, az alábbiakat vállalod:

- Elfogadod a Közösségi Irányelveket.
- Elfogadod, hogy a befizetett összeg az adott kurzusra vonatkozik, nem beváltható előadásra vagy másik tréningre.
- Vállalod, hogy amennyiben nem tudsz megjelenni valamelyik tréningben, tájékoztatod előre a tréneredet.
- Tudomásul veszed, hogy a kihagyott alkalmak pótlására a képzés felépítéséből, jellegéből adódóan nincs lehetőség.
- Tudomásul veszed, hogy a csoportindulást követően a befizetett a kurzusdíjat nem tudjuk visszatéríteni sem egy összegben, sem alkalmanként. (Amennyiben kivételes, extrém körülmények állnak fenn pl. tartós betegség, keresd meg a tréneredet telefonon vagy e-mailben, hogy egyedi megoldást keressünk.)
- Elfogadod, hogy játékleírásokat, a megtartott tréningek óravázlatát a trénerek nem adják ki írásban. Ugyanakkor szívesen válaszolunk kérdéseidre, és örömmel ajánlunk impros és drámás szakirodalmi forrásokat.

Itt és Most Társulat Közösségi Irányelvek



Az Itt és Most Társulatban az improvizációs személyiségfejlesztő és közösségépítő hatásában maximálisan hiszünk. Úgy gondoljuk, közösséget alkotni jó dolog, közösségben alkotni pedig még jobb. Fontos számunkra, hogy résztvevőink, tanítványaink nyitott és biztonságos közegben kapcsolódhassanak, tanulhassanak, fejlődhessenek. Improvizációs tréningjeink szakmai és baráti kapcsolatok alapját adják, örömmel látjuk, hogy az Itt és Moston belül és kívül is szerveződnek közösségi programok, szokások. Közösségi Irányelveinket azért fogalmazzuk meg, hogy jó gyakorlatainkat, közös alapjainkat megerősítsük.

- Tisztelettel, nyitottsággal fordulunk a társaink felé, és azt feltételezzük másiktól, hogy ő is hasonló jóindulattal van irántunk.
- Erőszakmentes és asszertív kommunikációra törekszünk, kerüljük az ítélkezést és a másik személyére vonatkozó minősítést.
- A tréningekre időben érkezünk, szánunk időt a ráhangolódásra.
- A telefonokat lenémítjuk a tréning kezdete előtt.
- Figyelünk egymásra, a trénerre és társainkra a kurzusokon.
- Nem toleráljuk a rasszista, szexista, kirekesztő viselkedést. Nem viccelődünk mások kárára.
- Nem érkezünk sem alkohol, sem kábítószer hatása alatt állva kurzusra, tréningre.
- Vigyázunk saját testi épségünkre és társainkéra, nem tesszük ki fizikai veszélynek magunkat. Tiszteljük egymás testi-lelki határait mind a színpadon kívül, mind a színpadon.
- Mindenkinek mások a határai, és legnagyobb jószándékunk ellenére is előfordulhat, hogy egy játékban olyasmi történik, ami számodra abban az adott pillanatban nem vállalható. Arra kérünk, jelezd, ha valamiben nem szeretnél részt venni.
Ha egy jelenetben nem érzed magad biztonságban (fizikailag, érzelmileg veszélyeztetve érzed magad), bármikor megállíthatod, jelezheted. A tréner is megállíthatja a jeleneteket, ha úgy látja, nem biztonságos, ami a színpadon történik.
- Természetes, hogy különböző helyzeteket különböző módon élünk meg. A saját nézőpontod mellett törekedj arra, hogy a társaid nézőpontjának megismerésére is nyitott légy. Előfordulhat, hogy ugyanazt a szituációt máshogyan látjuk, és mégis megvan a saját igazsága mindegyik megfigyelésnek.
- Kíváncsiak vagyunk egymás tapasztalataira, belső történéseire, érzéseire, ugyanakkor arra kérünk, tartsd szem előtt, hogy az improvizációs tréning nem terápia, a tréner nem pszichológus. Vigyázz saját és társaid határaitra ebben az értelemben is.
- Törekedj arra, hogy konkrét helyzetekhez kapcsolódva fogalmazd meg a visszajelzéseidet. Ha valamit nem tudsz a tréning során, vagy azt követően megbeszélni, és úgy érzed, szeretnéd jelezni, átbeszélni, keresd a tréneredidet.
- Az Itt és Most Közösségi Térben mindent magunk tartunk fenn, ezért téged is arra kérünk, hogy eszerint használd a teret. Poharadat, táányódat tedd be a mosogatógépbe, ha valami kiömlött, töröld fel, ha valami megrongálódott, jelezd - csak úgy, mint otthon.

Ha a Közösségi Irányelvek sérülnek, az Itt és Most trénerei tisztelettel felhívják az érintettek figyelmét rá. Soha nem célunk a másik megszégyenítése, úgy gondoljuk felelősségvállalás, helyzetek tisztázása segíti az egyéni és közösségi fejlődést is. Ugyanakkor, ha a többszöri figyelmeztetés eredménytelen, a csoportérdeket fogjuk az egyéni igények elé helyezni.